



Instagram アカウント  
基礎講座

— 10日目 —



# Instagramアカウント作成&運用

## ▲ アカウント作成方法

Instagramのアカウントは、メインアカウントに紐づけて最大5つまで作成できます。

5つまでは、いちいちログアウトしてログインし直さなくても、1つのアカウント内で切り替えて管理することができます。

まず、新規でメインアカウントを作る方法を解説します。

### 1. 新規メインアカウント作成方法

新規アカウントは、

- ・電話番号
- ・メールアドレス
- ・Facebookアカウント

このいずれかで登録することができ、ここではメールアドレスを使用して解説しますが、電話番号の場合も手順は同じです。

画面表示に従って進めば難しいことはありませんが、一応流れを説明しますので参考にしてください。

#### ① アプリをインストールする



- ② 「新しいアカウントを作成」をタップ
- ③ 「メール」を選択し、アドレスを入力して「次へ」
- ④ 入力したメールアドレスに認証コードが送られてくるので、それを入力して「次へ」
- ⑤ 名前とパスワードを設定する



- ⑥ 誕生日を入力
- ⑦ ユーザーネームを入力 → 登録  
ユーザーネームとは下記の部分になります。



ユーザーネームは、投稿・コメントしたときやストーリーの閲覧履歴、検索結果にも表示されるなど、インスタを利用する上でメインとなる名前になります。

誰かが既に使用しているユーザーネームは使用できません。

⑧ Facebookアカウントとのリンクはとりあえず「スキップ」で大丈夫です。連携したければしても良いですし、必要であれば後からいつでも連携できます。

⑦ 「連絡先を検索」は、とりあえずスキップで良いでしょう。

⑧ プロフィール写真を設定

プロフィール写真は後からでも設定できます。  
写真サイズは、300~400pxの正方形で用意しておく、キレイに表示されます。

これで、ひとまずアカウントが作成されました。

## 2. 2つ目以降の追加方法

既にアカウントを持っている場合、次の方法で追加ができます。

追加したいメインアカウントを選んで、次にご紹介する図の手順で進み、追加してください。

①



②



③



④



これ以降は、新規アカウント作成の⑦以降と同じ流れになります。

最後に「登録を完了」をタップして完了です。

追加が完了すると、ユーザー名をタップした時に追加してあるアカウントが一覧表示されますので、そこから使用するアカウントを選択してアカウントを切り替え、操作してください。

### 3. プロフィール作成

作成したアカウントのプロフィールを完成させましょう。

トップ画面の「プロフィールを編集」をタップして編集ができます。



ここから、

- ・プロフィール写真
- ・名前
- ・ユーザー名
- ・ウェブサイトなどのリンク
- ・自己紹介

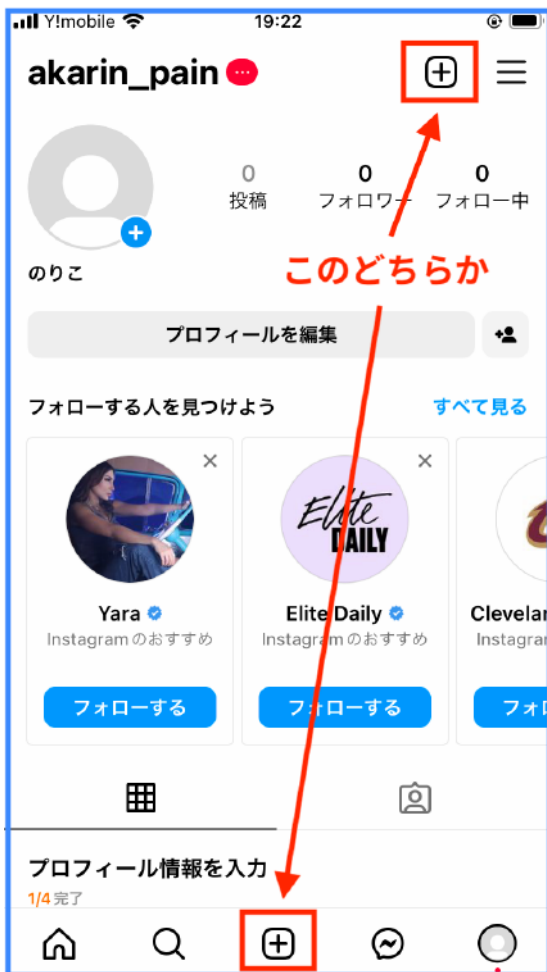
を、編集することができます。

名前の変更は14日間で2回まで、ユーザーネームの変更は14日間で1回のみ可能です。

ただ、ユーザーネームを変更すると、アカウントURLも変わってしまうので、他のSNSなどにURLを貼っている場合は掲載場所のURLも変更が必要になります。

## 4. 投稿方法

投稿は、下記の **+** マークをタップして、投稿します。



どちらでも良いのですが、右上からだとも写真が撮れないなどのバグが生じる場合があるなどの報告があるので、下のアイコンからが良いかもしれません。

仕様や情報は、常に変わるので、いろいろといじって試してみてください。

この **+** マークをタップすると、投稿（フィード）・ストーリーズ・リールの選択肢が表示されますので、好みのものを選択して投稿してください。

## 5. 投稿の種類

インスタの投稿には、フィード投稿・ストーリーズ投稿・リール投稿があります。

### • フィード投稿 •

通常投稿とも言われ、メインで画像や動画を上げていく場所で、動画は最大60秒まで、動画・写真を10枚まで一気に投稿できます。

先に写真や動画を撮影しておき、投稿時に選択することもできますし、投稿時に撮影することもできます。

## ・ ストーリーズ

最大15秒の動画を共有できる機能です。

15秒を超えると分割されてアップされますので、例えば60秒の動画なら、4分割されて連続投稿される、といった感じですね。

ストーリーズは、投稿から24時間経つと自動で消えます。

(自分のアカウント内のアーカイブには残ります。)

## ・ リール投稿

最大90秒の長さの動画を投稿できます。

## ▲ とにかく触ってみることが大事

Instagramは、ただ写真や動画を投稿するだけでなく、文字や装飾など、インスタのアプリ内でできる機能が豊富です。

これらを最初からサクサクと使いこなすことは、誰でもできません。

おそらく私もまだ知らない機能もあると思いますし、すべてを知る必要もないと思っています。

投稿を作成したあと、最後に「シェア」をタップしなければ、投稿されませんので、どんな機能があるのかとにかくいろいろなところをいじり倒して、自分の好みのスタイル・自分に必要な機能を見つけていきましょう。

投稿してしまったとしても、削除もできます。

また、Instagramはユーザーもとても多いので、例えばですが、「インスタ ○○ やり方」などでググれば大抵解決します。